
COUPE DE FRANCE DES REGIONS

SAINT ETIENNE

6 & 7 mai 2016



C'est sous l'impulsion de notre chef de délégation, que le collectif a pris le chemin de Saint Etienne. Après une halte à Dole nous sommes arrivés à destination sur les coups de 15h. Après avoir pris possession de notre hébergement (hôtel national) nous sommes allés à la piscine pour une première séance repérage. La grande proximité entre hébergement, piscine et restauration nous a permis de réaliser l'ensemble des déplacements à pieds.

Pour cette première séance à la piscine, la mise à disposition d'une ligne pendant 1 heure 30, nous a conduit à une série d'adaptation. Ainsi les nageurs ont pu découvrir les conditions d'échauffement dans une piscine bondée. Nous avons donc après une première partie à sec collective, réparti les nageurs en 2 groupes alternant entre bassin de 50 mètres et bassin de 20 mètres avec une faible profondeur pour une séance d'environ 2500 mètres. L'ensemble des délégations étant présente, autant préciser que la découverte d'une compétition nationale et de sa cohue pendant l'échauffement a dû surprendre les plus jeunes.

Une répartition logique c'est fait pour l'encadrement des équipes. Ainsi Thomas à coaché les Cadettes et cadets, Dorian les minimes filles et Patrice les minimes garçons.

Vendredi matin, début des épreuves à 9h00. Après un échauffement par groupe, les 3 collectifs se retrouvent pour encourager leurs coéquipiers.

C'est donc sous l'impulsion des relais que débute la journée.

Les garçons terminent à la 7^{ème} place du 4x200 Nage Libre M. Cadets en 08:02.72 avec dans l'ordre, DEVILLIER Kélian (1:55.81)- CAMELIN Corentin (2:05.68) - CATTIN Léo (2:01.94) - CARDOT Pierre (1:59.29)

Les filles s'adjugent la 14^{ème} place du 8x100 Nage Libre D. Minimes en 08:31.17 avec dans l'ordre BORNE Lucie (1:04.08) - HERANNEY Chloé (1:02.73) - POINTET Jeanne (1:05.29) - PILLOT Sarah-Marie - (1:03.87) - COURDIER Anaïs (1:02.70) - GRANDCLAUDE Faustine (1:05.56) - AUBRY Elisa (1:06.40) - GERVAIS Anneline (1:00.54)

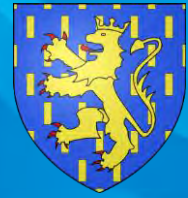
100 Brasse D. Cadettes – 22^{ème} LACROIX Solène - 01:24.06 – (38.47)-(45.59)

100 Brasse M. Cadets – 11^{ème} CATTIN Léo - 01:09.04 - (32.35)-(36.69)

200 4 Nages D. Minimes – 12^{ème} HERANNEY Chloé - 02:33.20 - (31.63) -(39.69)-(46.39)-(35.49)

200 4 Nages M. Minimes - 14^{ème} BAGUE Enzo 02:22.79- (29.88)-(37.66)-(42.22)-(33.03)





400 4 Nages D. Cadettes- 21^{ème} MASSON Mathilde 05:44.45 - (34.70)- (41.04) - [1:15.74] - (44.72)-(42.99) - [1:27.71] - (50.14) -(53.21) [1:43.35] - (39.73)-(37.92) [1:17.65]

400 4 Nages M. cadets - 18^{ème} CATTIN Léo 05:02.83 - (31.35)- (39.09) - [1:10.44] - (40.73) - (40.16) - [1:20.89] - (40.31) - (42.27) - [1:22.58] - (34.71) - (34.21) [1:08.92]

200 Nage Libre D. Minimes – 13^{ème} GERVAIS Anneline - 02:15.55 - (30.78) - (34.79) [1:05.57] - (35.78) - (34.20) [1:09.98]

200 Nage Libre M. Minimes – 12^{ème} GUILLAMIN Tom 02:05.07 - (28.98) - (32.26) [1:01.24] (32.69) - (31.14) [1:03.83]

A noter qu'à l'occasion de cette première demi journée Chloé passe à côté de la qualification aux Frances 15 ans et moins pour 12 centièmes. Gageons que ce n'est que partie remise et qu'au regard du délai restant d'ici les N2 le billet soit dans la poche.

Vendredi après-midi

200 Papillon D. Minimes – 10^{ème} PILLOT Sarah-Marie 02:34.97 - (33.23) - (39.45) - [1:12.68] - (40.95) - (41.34) - [1:22.29]

200 Papillon M. Minimes – 16^{ème} BAGUE Enzo - 02:25.31 - (30.77) - (37.08) –(1:07.85] - (39.47) - (37.99) [1:17.46]

100 Dos D. Cadettes – 17^{ème} ROY Cécile 01:10.24 - (33.68) - (36.56)

100 Dos M. Cadets 10^{ème} - CARDOT Pierre 01:00.34 - (29.39) - (30.95)

400 Nage Libre D. Minimes 10^{ème} GERVAIS Anneline 04:45.14 - (32.15) - (35.70) [1:07.85] - (36.38) - (36.66)[1:13.04] - 2:20.89 (36.54) - (36.55) [1:13.09] - (36.42) - 34.74 [1:11.16]

400 Nage Libre M. Minimes – 20^{ème} MILA Hugo 04:38.16 - (31.62) - (35.20) [1:06.82] - (34.81) - (35.49) [1:10.30] – 2 :17.12 - (35.59) - [1:11.68] - (35.33) - (34.03) - [1:09.36]

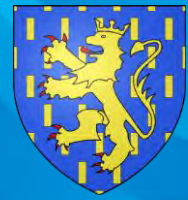
50 Dos D. Minimes 21^{ème} AUBRY Elisa 00:33.63

50 Dos M. Minimes 18^{ème} CARPENTIER Aymeric 00:31.31

Samedi matin

4x200 Nage Libre D. Cadettes – 19^{ème} en 09:17.67 - JEANNINGROS Lilou - (2:11.64) - ROY Cécile (2:19.75) - LACROIX Solène (2:25.11) - MASSON Mathilde (2:21.17)

8x100 Nage Libre M. Minimes 20^{ème} en 08:01.12 - GILBERT Mathias (57.30)- BAGUE Enzo (59.35) - MILA Hugo (1:02.04) - COLLE Théophile (1:05.67) - TLIDJANE Mohamed (59.99) - DAMPENON Julien (1:00.83) - CARPENTIER Aymeric (58.56) - GUILLAMIN Tom (57.38)



100 Papillon D. Cadettes 12^{ème} JEANNINGROS Lilou 01:07.78 – (31.42) - (36.36)

100 Papillon M. Cadets 8^{ème} DEVILLIER Kélian 00:58.48 - (27.37) - (31.11)

200 Dos D. Minimes 8^{ème} GRANDCLAUDE Faustine - 02:30.79 - (34.23) - (38.22) [1:12.45] - (39.17) - (39.17) [1:18.34]

200 Dos M. Minimes 10^{ème} GUILLAMIN Tom - 02:20.24 - (33.46) - (36.35) [1:09.81] - (35.93) - (34.50) [1:10.43]

50 Nage Libre D. Minimes 11^{ème} BORNE Lucie 00:28.24

50 Nage Libre M. Minimes 21^{ème} DAMPENON Julien 00:28.50

50 Brasse D. Minimes 16^{ème} COURDIER Anaïs 00:36.56

50 Brasse M. Minimes 5^{ème} COLLE Théophile 00:32.14

Samedi après-midi

50 Papillon D. Minimes 5^{ème} COURDIER Anaïs - 00:29.49

50 Papillon M. Minimes 18^{ème} GILBERT Mathias - 00:28.47

100 Nage Libre D. Cadettes 7^{ème} JEANNINGROS Lilou - 01:00.00 - (29.79) - (30.21)

100 Nage Libre M. Cadets 20^{ème} CAMELIN Corentin - 00:56.96 - (27.37) - (29.59)

200 Brasse D. Minimes 14^{ème} POINTET Jeanne - 02:50.06 - (38.58) - (43.46) - [1:22.04] - (43.79) - (44.23) - [1:28.02]

200 Brasse M. Minimes 15^{ème} TLIDJANE Mohamed 02:38.66 - (34.67) - (39.75) - [1:14.42] - (41.13) - (43.11) [1:24.24]

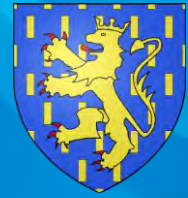
4x100 4 Nages D. Cadettes 20^{ème} en 04:45.29 - ROY Cécile (1:10.34)- LACROIX Solène (1:23.72) - MASSON Mathilde (1:11.09) - JEANNINGROS Lilou (1:00.14)

4x100 4 Nages M. Cadets 12^{ème} en 04:04.24 - CARDOT Pierre (1:00.22) - CATTIN Léo (1:08.42) - DEVILLIER Kélian (59.17)- CAMELIN Corentin (56.43)

4x100 4 Nages D. Minimes 12^{ème} en 04:37.35 - GRANDCLAUDE Faustine (1:10.00) - POINTET Jeanne (1:19.93) - COURDIER Anaïs (1:06.36) - GERVAIS Anneline (1:01.06)

4x100 4 Nages M. Minimes 16^{ème} en 04:18.20 - GUILLAMIN Tom (1:04.85) - TLIDJANE Mohamed (1:13.46) - BAGUE Enzo (1:02.88) - GILBERT Mathias (57.01)

Dans le cadre de cette compétition nous avons pu faire nager nos remplaçants. Malheureusement les temps ne sont pas officiels et comble pour Lucas qui, en raison de difficulté de l'organisateur, n'a pas été saisi sur le programme remplaçants et n'a donc pas pu participer aux séries du 100 nl le samedi malgré la demande forte auprès du juge arbitre alors que des courses incomplètes étaient au départ.



A noter les excellentes performances qui conduisent à 9 performances qualificatives aux Championnats de France 15 ans et moins pour 7 nageurs originaires de 4 clubs différents.

- GERVAIS Anneline – au 200 nl 02:15.55 pour 02 :16.50 au 400 nl 04:45.14 pour 04 :48.38
- PILLOT Sarah-Marie au 200 p 02:34.97 pour 02 :35.71
- GRANDCLAUDE Faustine – au 200d 02:30.79 pour 02 :32.39, au 100 d 01 :10.00 pour 01 :10.32
- BORNE Lucie au 50 nl 00:28.24 pour 00 :28.47
- COLLE Théophile au 50 b 00:32.14 pour 00 :34.00
- POINTET Jeanne au 200b 02:50.06 pour 02 :50.91
- TLIDJANE Mohamed au 200 b 02 :38.66 pour 02 :42.56

Autre fait d'arme :

- La meilleure performance régionale 14 ans pour Tom GUILLAMIN sur 100 Dos, 01 :04.85 au départ du relais 4 nages,
- 15 records personnels en 50m améliorés.

Au final la sélection régionale termine à la 17^{ème} place sur les 22 régions présentes.

Chez les minimes, les dames sont 14^{ème} et les messieurs 18^{ème}.

Chez les cadets, les dames finissent 20^{ème} et les messieurs 13^{ème}.

A l'unanimité de l'encadrement sportif, le groupe a été très agréable. Respect, écoute et combativité ont été les maîtres mots pendant ces 3 jours. Félicitations à eux mais aussi à ceux qui les managent toute l'année.

A noter également la bonne ambiance au sein du groupe malgré des origines de clubs différentes. Le regroupement de Narbonne a évidemment un impact sur cette dynamique.

Un grand merci à

Thomas et Dorian pour leurs contributions, leur bienveillance et leur professionnalisme dans l'encadrement de ce groupe.

Aurore pour l'organisation du déplacement, hébergement et restauration réglée par une main de maître.

Au comité directeur Franche-Comté et son président Jacky pour l'engagement du comité dans cette manifestation et avoir ainsi permis aux 28 nageurs présents de découvrir cette belle ambiance.

Composition du collectif

Chef de délégation Jacky VIEVAL

Entraîneurs Dorian Young

 Thomas André

 Patrice Liboz

Noms	Clubs	Courses	Noms	Clubs
DAMPENON J	NVN	50 Libre	BORNE L	ASM
GUILLAMIN T	CNDR	200 libre	GERVAIS A	CNDR
MILA H	ANB	400 libre	GERVAIS A	CNDR
CARPENTIER A	VGN	50 dos	AUBRY E	EDEN
GUILLAMIN T	CNDR	200 Dos	GRANDCLAUDE F	CNDR
GILBERT M	ANB	50 Pap	COURDIER A	CNDR
BAGUE E	CNP	200 pap	PILLOT S M	CNDR
COLLE T	EDEN	50 brasse	COURDIER A	CNDR
TLIDJANE M	ASMIN	200 Brasse	POINTET J	NVN
BAGUE E	CNP	200 4 nages	HERRANEY C	USS
RANDRIANALY L	EDEN	remplaçant	OGIER J	CNDR
MINIMES GARCONS			MINIMES FILLES	
Noms	Clubs	Courses	Noms	Clubs
CAMELIN C	CABL39	100 Libre	JEANNINGROS L	ANB
DEVILLIER K	VGN	100 Pap	JEANNINGROS L	ANB
CARDOT P	ANB	100 Dos	ROY C	ANB
CATTIN L	ANB	100 Brasse	LACROIX S	ANB
CATTIN L	ANB	400 4 nages	MASSON M	CNDR
PICHARD J	CNP	remplaçant	MOREL JEAN C	CABL 39

Course des remplaçants

OGIER J

100 Papillon 00 :32.08 – 01 :09.60

100 Nage libre

PICHARD J

100 Papillon 00 :29.07 – 01 :06.32

100 Nage libre

MOREL JEAN C

100 Dos 00 :33.56 – 01 :10.97

100 Nage libre

RANDRIANALY Lucas

100 Papillon 00 :30.79 – 01 :08.93

Classements

Classement Mixte

17. FRANCHE-COMTÉ [1] 525 pts

Classement Dames

16. FRANCHE-COMTÉ [1] 268 pts

Classement Dames : Minimes

14. FRANCHE-COMTÉ [1] 190 pts

Classement Dames : Cadettes

20. FRANCHE-COMTÉ [1] 78 pts

Classement Messieurs

17 ex. FRANCHE-COMTÉ [1] 257 pts

Classement Messieurs : Minimes

18. FRANCHE-COMTÉ [1] 151 pts

Classement Messieurs : Cadets

13. FRANCHE-COMTÉ [1] 106 pts

Classement Mixte : Minimes

17. FRANCHE-COMTÉ [1] 341 pts

Classement Mixte : Cadets

17. FRANCHE-COMTÉ [1] 184 pts