

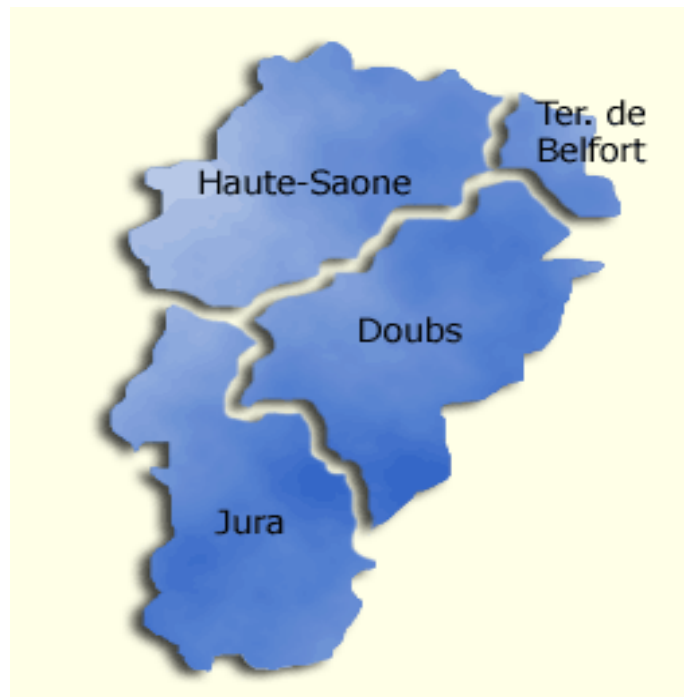


COMITE REGIONAL  
DE FRANCHE-COMTÉ  
DE NATATION



# BULLETIN REGIONAL

## N° 157



**Réunion IRNE du 06 juin 2015**  
**Commission Sportive du 10 juin 2015**

# **Compte-rendu du comité directeur du mercredi 24 juin 2015**

La réunion du Comité Directeur de Franche Comté a débuté à 20h15 dans les locaux du Centre International de Séjour de Besançon.

## **Présents**

ADAM Cyrille - ALLEMANDET Philippe – BOURGEOIS Denis - BOURGEOIS Roland - CATTIN Yasmina - GALMICHE Jacky - KRAJEWSKI-JAMAULT Sophie - MARIE Nicolas - VIEVAL Jacky

## **Assiste**

PORCU Noel (CTR)

## **Excusés**

BAILLY-BASIN Catherine - CHAUVEAU Sophie - DIEUDONNE Gilbert - GALMICHE Jenny - GRAND CHAVIN Daniel - MORENO Christelle - VUILLAUME Marine

## **Ordre du jour**

- Validation de la commission sportive du 10 juin 2015,
- Bilan activité ERFAN 2014-2015 et perspectives 2015-2016,
- Dossiers en cours,
- Questions diverses,
- Tour de table

\*\*\*\*\*

# I – Commission Sportive du 10 juin 2015

## Présents :

M. HOFFMANN, M. BRIGNON ASMB .M. POIRIER, M. BARETTI NVN, M. GALMICHE CNL, Mr JEANNERET VGN, M. BOUILLOT, M. HALLE CABL39, Mme CATTIN, M. GRANDJEAN, M. MILA ANB, Mme JACQUET EL, M. BOURGEOIS, M. DAVID CNDR, M. YOUNG CNP, M. GIRARD NPHD, M. BOURGEOIS, M. ROTH ASMM, M. NICOLAS CAV, Mme MORENO CNHJ, M. GROUSSET DL, M. VIEVAL CRFC

Excusé : Noël PORCU CTR

## I / Actions sportives

*Stage des benjamins : du 27/04 au 1/05/2015 Megève : collectif relève*

**Encadrement:** BAK Sébastien, ROTH Didier, YOUNG Dorian.

- 24 nageurs sélectionnés
- Thématique du stage : préparation au Natathlon

### **Bilan :**

- Groupe dynamique et travailleur
- A reconduire
- Si possible privilégier une organisation dans un bassin de 50m l'an prochain

*Stage des minimes et plus 3/05 au 8/05/2015 Loano (Italie) : Collectif accession*

**Encadrement :** ANDRE Thomas, DAVID Simon, ROUX Manuel

- 19 nageurs sélectionnés

### **Bilan :**

- Très bon site
- Echange avec les entraîneurs positif
- Pas de possibilité de pratiquer un autre sport, ou d'avoir une demi-journée libre pour faire du shopping.
- Trajet trop long
- Il est dommage que lors de l'arrivée sur place le dimanche, aucune séance piscine n'était prévue.
- Pour certains participants, la motivation et l'envie de nager n'étaient pas au rendez vous

## II / Organisations régionales

*15 Février : Natathlon plot 1* : 2 sites retenus, Dole et Montbéliard. Bonne organisation dans l'ensemble

*15 Mars : Natathlon plot 2* : 2 sites retenus, Montbéliard et Lons. Bonne organisation mais on regrette le manque d'officiels.

*4 Avril : Circuit régional* : Pontarlier. Bonne organisation, bonne participation des clubs.  
Eviter les weekends de 3 jours pour la prochaine programmation.

**12 Avril : Natathlon plot 3** : 2 sites retenus au dernier moment suite aux grands nombres d'engagements, Dole et Lons. Bonne organisation dans l'ensemble.

**15 Mai : Coupe de France des régions à Chartres**

- 24 nageurs sélectionnés
- Encadrement : DAVID Simon, ROTH Didier, Dorian YOUNG
- Sélection réalisée par Philippe ALLEMANDET et Noël PORCU à l'issue des résultats des nationales 2 à Chalon.

**Bilan**

Compte tenu des défections enregistrées (8 en 15 jours, dont une la veille) parmi les titulaires potentiels de cette sélection, les présents ont tenu leur rang et porté avec fierté les couleurs régionales. Pour un retour en coupe de France des régions après 6 ans d'absence, le classement final obtenu est conforme aux attentes du comité Régional.

- Classement

Général mixte	20 <sup>ème</sup>	/23
Général dames	16 <sup>ème</sup>	/23
Général messieurs	21 <sup>ème</sup>	/23

- Niveau du groupe et performance

Bien que de nombreux titulaires potentiels n'aient pas jugé intéressant d'honorer cette sélection, les présents ont fait honneur à la région. Sur 30 courses individuelles 17 meilleures performances personnelles ont été améliorées.

- Ambiance générale du groupe

N'ayant pas beaucoup travaillé ensemble avant cette compétition, le groupe s'est cherché le premier jour puis s'est instaurée le deuxième jour une excellente ambiance au sein de cette sélection.

- Piste d'amélioration

Lier plus «fortement» le stage préparatoire et le déplacement pour la coupe de France des Régions, afin de limiter, tant que faire se peut, les défections de dernière minute.

- Remarques

- Pourquoi pas de remplaçant chez les minimes, alors qu'il y en avait chez les cadets ?  
*Les désistements ont été remplacés au fur et à mesure, par contre le désistement intervenu la veille du départ n'a pas été remplacé par manque de temps.*

- Pourquoi ne pas mettre une sanction en donnant un délai minimum pour les désistements.  
*Pas prévu jusqu'à maintenant, nous prenons note de la proposition.*

- Pourquoi Thomas ANDRE ne savait pas qu'il y participait ?  
*Les candidatures ont été validées en commission sportive, lors de la demande des volontaires.*

La majorité des entraîneurs doivent prendre en compte qu'une sélection s'honore et qu'ils doivent motiver et expliquer à leurs nageurs, l'intérêt du Comité Régional à participer à la Coupe de France des Régions et les forces déployées pour mener à bien une sélection régionale.

**Remerciements** : Je voudrais remercier tout particulièrement de la part de la commission sportive les parents de **Thibault ANTOINE** qui ont accepté de se rendre à Chartres afin de compléter l'équipe minime et de la rendre compétitive et par la même occasion remercier **ROTH Didier** qui s'est rendu disponible pour accompagner la sélection après une absence dans l'encadrement, malgré aucun participant de son club à la sélection.

- **17 Mai: Natathlon plot 4** : Sochaux, bonne organisation, mais journée à rallonge. Les entraîneurs doivent prendre conscience d'engager des nageurs pouvant réaliser les épreuves (ex 200 pap), ou ne pas attendre la dernière étape.
  - o *Faut-il mettre des temps engagements sur les 800m afin de limiter la durée de la réunion? L'ETR étudiera la question.*
  - o Remarque de l'ensemble des entraîneurs : Les disqualifications par les officiels deviennent problématiques en dos et lors du virage 4N dos/brasse. *Une information sera faite aux juges arbitres afin de sensibiliser les jurys avant les compétitions.*
- **23 Mai : circuit régional** : Gray, bonne organisation, RAS.

### **III / Calendrier sportif 2015-2016**

- Voir en annexe 1, le calendrier connu au 24 juin 2015.

### **IV / Informations diverses**

Suite à la réunion de l'Interrégion du 6 juin 2015 à Reims

- Stage interrégional benjamins (2003) aura lieu à Vittel du 19/10 au 24/10, 12 filles et 12 garçons seront sélectionnés à l'issue des phases finales du Natathlon. Les clubs concernés recevront un courrier courant juillet, pour les en informer.
- La grille de temps de l'Interrégion ne changera pas.
- Il a été décidé de renouveler la participation à un meeting avec les nageurs du « Collectif Performance ». Le meeting de Genève a été retenu car beaucoup plus du niveau de notre effectif.
- Il est demandé aux entraîneurs leurs desideratas et remarques éventuels sur les programmes, afin que l'ETR puisse les prendre en compte.

### **V / Questions diverses**

- Il est demandé de former des officiels B et non pas que des C. *Le comité prend note*

**Fin de réunion : 22h36**

## II – ERFAN

Sophie KRAJEWSKI-JAMAULT présente un bilan des actions de l'ERFAN pour la saison qui s'achève et les perspectives pour la saison à venir.

L'ensemble de ces présentations est annexé à ce bulletin.

Faisant suite aux modifications envisageables du contenu du futur BP JEPS AAN, et compte tenu de la proximité de la fin de l'agrément DRJSCS (12-2016), Cyrille ADAM est mandaté pour rédiger une note d'opportunité sur ce BP pour les saisons suivantes. Une réunion du conseil d'administration de l'ERFAN sera organisée début septembre afin d'envisager l'avenir de l'offre de formations proposée par l'ERFAN.

## III – Réunion IRNE du 06 juin 2015 à Reims

Lors de cette rencontre annuelle, la Franche-Comté était représenté par Jacky VIEVAL, Roland BOURGEOIS et Philippe ALLEMANDET.

Comme chaque année, après les propos introductifs du président de l'Interrégion Nord-Est, l'ensemble des participants est réparti dans différents ateliers. A l'issue des travaux de groupes, une réunion plénière permet de restituer l'ensemble des travaux à tous les présents.

Dans l'attente du compte-rendu officiel, les points suivants ont été notés par les représentants régionaux.

### **Atelier institutionnel.**

La réforme territoriale en cours a de nouveau été évoquée mais sans grande avancée. Les Comités Régionaux ne pourront réellement s'engager que lorsque la fédération aura fait modifier ses statuts. En attendant, les coopérations déjà mises en place sont saluées et encouragées.

Pacte commun de progression : Daniel PLANCHE, membre d'un trinôme d'auditeurs, étant présent, il nous fait un rapide retour sur les visites qu'il a pu mener dans 5 comités régionaux. Les premières impressions sont positives, tant pour les auditeurs que pour les comités visités. Le calendrier proposé par la fédération est tenu et une proposition finale devrait pouvoir être présentée lors du Conseil des Régions de novembre prochain.

Un plan ministériel « J'apprends à nager » est mis en place. Le ministre en a fait une priorité et une enveloppe spécifique y est affectée. Des éléments plus précis seront diffusés dès que connus.

### **Finances.**

La situation financière de l'Interrégion est très bonne et un excédent de liquidités est constaté. Décision est prise de reverser aux Comités Régionaux une partie de cet excédent de trésorerie à raison de 0.32 € par licence sur la saison 2013-2014.

### **Natation Course.**

Le calendrier ayant été travaillé au préalable, il n'y a pas eu de grosses modifications à y apporter. Les dates initiales sont confirmées et les lieux le seront au plus tôt. Coté Franche-Comté, les Championnats IRNE 25M Hiver se dérouleront à Lons le Saunier du 18 au 20 décembre 2015.

La sélection IRNE pour l'Open de France de Vichy a été limitée à 15 nageurs, aucun de Franche-Comté.

### **Natation Synchronisée.**

Le bilan 2014-2015 est jugé satisfaisant. Un calendrier IRNE sera diffusé au plus tôt. Il est proposé que les tarifs en vigueur en synchro restent inchangés cette saison, cette proposition est approuvée en plénière.

L'an passé, il avait été décidé qu'un volume de 100H de l'emploi de Mme Emmanuelle ABGRALL, serait pris en charge par l'Interrégion. Il est demandé par les représentantes que ce volume soit porté à 120H. La décision est reportée à l'année prochaine et la responsable synchro de l'IRNE est mandatée pour formaliser cette demande avec un peu plus de détails et de préavis.

### **Natation Maitres.**

Le bilan 2014-2015 fait état de 150 structures et 1900 compétiteurs sur nos 7 régions, ce qui est satisfaisant.

L'Alsace s'est portée candidate pour l'organisation du meeting Interrégional des Maitres 2016. Sous toutes réserves, il devrait se tenir le 08 mai 2016 à Mulhouse.

### **Water Polo.**

Les actions habituelles au niveau de l'Interrégion sont reconduites. La partie sportive étant du ressort des zones, il convient d'attendre leurs programmes et calendriers. Pour la Franche-Comté, membre de la Zone Est, les travaux se dérouleront le 04 juillet 2015 à Tomblaine (54).

## **IV – Dossiers en cours**

### **Récompense fédérales.**

La période d'ouverture des « propositions » s'étant achevée l'avant-veille de la réunion du Comité Directeur, il n'a pas été possible de consulter tous les membres du Comité avant de fournir une liste. Ont été proposés à nouveau pour une distinction fédérale, au titre de la saison 2014-2015, les personnes l'ayant été la saison passée et qui n'avaient pas été retenues par la fédération.

### **Colloque des entraîneurs.**

La FFN organisera deux colloques à destination des entraîneurs de natation synchronisée les 10 et 11 octobre puis de natation course les 12 et 13 octobre 2014.

Le Comité Directeur, estimant qu'il y a là une réelle opportunité à saisir, et après en avoir délibéré, propose de mettre en place une aide spécifique pour inciter les clubs à y envoyer leurs entraîneurs.

Le Comité Directeur prendra en charge, selon les règles en vigueur dans notre règlement financier, le transport, l'hébergement et la restauration du samedi soir ou mardi, pour une personne par club.  
Les frais pédagogiques, potentiellement pris en charge par les OPCA, restent à la charge des structures.

Pour plus d'informations, les plaquettes d'informations de ces colloques sont jointes à ce bulletin. Les clubs intéressés sont invités à se faire connaître au plus tôt.

## V – Tour de table - Questions diverses

**Philippe ALLEMANDET.**

Quelques dates du calendrier ne sont pas figées. En particulier celle des championnats régionaux hiver qui est en conflit avec le Téléthon. Il est envisagé d'avancer ces championnats d'une semaine et par effet domino, d'avance également celle des championnats départementaux d'autant. Les IC Maitres pourraient également être impactés par cette modification. Dès que les dates seront définitives, elles seront communiquées aux clubs.

Chemises officielles pour les dames. Suite aux impondérables que nous avons rencontrés lors de l'acquisition des versions hommes, décès de notre fournisseur, un nouveau marché a été identifié. Le « bon à tirer » a été signé en juin et les équipements devraient pouvoir être livrés au plus vite.

**Noel PORCU.**

Appelé à rejoindre la fédération début septembre en tant que CTN directeur de discipline du plongeon, et à l'occasion de son dernier Comité Directeur en Franche-Comté, il remercie chaleureusement les membres du Comité Régional et ç travers eux, l'ensemble des acteurs de la natation régionale pour les quatre années passées en tant que CTR.

*Le Comité Directeur lui souhaite toute la réussite possible dans sa nouvelle affectation.*

*Personne d'autre ne demandant la parole, la séance est levée à 23h15.*



## Calendrier 2015-2016

Informations connues au 24 juin 2015

Du	Au	Compétition	Lieu	Organisation
10/10/2015	11/10/2015	Colloque des entraîneurs NS	Paris	Nationale
12/10/2015	13/10/2015	Colloque des entraîneurs NC	Paris	Nationale
17/10/2015	18/10/2015	Meeting Annie BOYET	Lons	Club
23/10/2015	24/10/2015	Réunion des présidents de commissions sportives	Paris	Nationale
08/11/2015	08/11/2015	Interclubs TC Régionaux	Sochaux	Régionale
08/11/2015	08/11/2015	Interclubs TC Géographique	Dole	Régionale
19/11/2015	22/11/2015	France Elite 25m		Nationale
22/11/2015	22/11/2015	Départementaux Hiver	département	Département
22/11/2015	22/11/2015	Meeting Jeunes	Pontarlier	Club
29/11/2015	29/11/2015	Interclubs Maitres (date à confirmer)	Vesoul	Régionale
05/12/2015	06/12/2015	Régionaux Hiver 25m + PC	Besançon	Régionale
13/12/2015	13/12/2015	Interclubs - Plot 1 Ben / Pou	Montbéliard	Régionale
18/12/2015	20/12/2015	Interrégionaux Hiver 25m	Lons	Régionale
19/12/2015	20/12/2015	Meeting	Dole	Club
09/01/2015	09/01/2015	Assemblée Générale Régionale	Lons	Régionale
17/01/2016	17/01/2016	Circuit régional - Plot 1	Lure	Régionale
31/01/2016	31/01/2016	Interclubs - Min / Plot 2 Ben	Sochaux	Régionale
30/01/2015	31/01/2016	France IC Maitres		Nationale
07/02/2016	07/02/2016	Circuit régional - Plot 2	Gray	Régionale
14/02/2016	14/02/2016	Natathlon Plot 1 - Benjamins + PC (poules géographiques)	Dole	Régionale
			Belfort	Régionale
06/03/2016	06/03/2016	Régionaux Maitres Hiver 25m	Luxeuil	Régionale
05/03/2016	06/03/2016	Meeting	Belfort	Club
13/03/2016	13/03/2016	Natathlon Plot 2 - Ben + Pou (poules géographiques)	Montbéliard	Régionale
			Lons	Régionale
18/03/2016	20/03/2016	France N2 Hiver 50m		Interrégionale
24/03/2016	27/03/2016	France Maitres Hiver	Angers	Nationale
29/03/2016	03/04/2016	France Elite	Montpellier	Nationale
03/04/2016	03/04/2016	Natathlon Plot 3 - Ben + Pou	Lons	Régionale
22/04/2016	24/04/2016	AG Fédérale	Dijon	Nationale
01/05/2016	01/05/2016	Circuit régional - Plot 3 + PC	Pontarlier	Régionale
06/05/2016	07/06/2016	Coupe de France des Régions		Nationale
08/05/2015	08/05/2015	Championnats IRNE Maitres	Alsace	Interrégionale
22/05/2016	22/05/2016	Natathlon Plot 4 - Ben + Pou	Sochaux (Ben)	Régionale
			Vesoul (Pou)	
28/05/2016	29/05/2016	Meeting	Besançon	Club
28/05/2016	28/05/2016	Réunion annuelle IRNE	Reims	Interrégionale
11/06/2016	12/06/2016	Régionaux Eté 50m	Besançon	Régionale

18/06/2016	19/06/2016	Coupe de France des Départements	<i>Beauvais</i>	<i>Nationale</i>
18/06/2015	18/06/2015	Meeting LUDOLAC	<i>Vesoul</i>	<i>Club</i>
25/06/2016	26/06/2016	Départementaux Eté	<i>département</i>	<i>Département</i>
22/06/2016	26/06/2016	France Maitres Eté	<i>Canet</i>	<i>Nationale</i>
02/07/2015	03/07/2015	Finale ZINS nationale	<i>Béthune</i>	<i>Nationale</i>
02/07/2015	03/07/2015	Finale ZINS interrégionale	<i>Epinal</i>	<i>Interrégionale</i>
03/07/2015	03/07/2015	Finale ZINS régionale	<i>Pontarlier</i>	<i>Régionale</i>
08/07/2016	10/07/2016	France N2 Eté 50m		<i>Interrégionale</i>
21/07/2016	25/07/2016	France 15 ans et -	<i>Amiens</i>	<i>Nationale</i>
27/07/2016	31/07/2016	France 16 ans et +	<i>Amiens</i>	<i>Nationale</i>



CAEPMNS

## CAEPMNS

- ▶ Session d'octobre 2014 : 30 stagiaires
- ▶ Session de décembre 2014 : 12 stagiaires à Macolin
- ▶ Session de mai 2015 : 29 stagiaires

BP


BF

ENF

Formation continue

VAE

- ▶ 3 jours soit 24 heures.
- ▶ Les intervenants proviennent des partenariats DDCSPP, FNMNS, SNPMNS, SDIS 25.
- ▶ Liée par convention avec la DR sur 3 ans (années civiles). Fin en 2015.
- ▶ Un bilan des formations a été fait avec les stagiaires puis transmis à la DRJSCS.
- ▶ Depuis mai 2015, réalisation d'une enquête sur la situation professionnelle des MNS



CAEPMNS

## CAEPMNS – Bilan formation

- ▶ La thématique pédagogique: coupler avec une séance en piscine
- ▶ Visite du centre d'appel très appréciée
- ▶ La thématique « réglementation » est appréciée et a été rallongée.
- ▶ Négocier avec le C.I.S. une offre pension complète sur 3 jours


BP

BF

ENF

Formation continue

VAE



CAEPMNS

## Formation BP

BP

- ▶ 19 stagiaires dont 11 en parcours complet et 8 en parcours incomplet. (1 abandon)

BF

- ▶ Les épreuves certificatives se terminent le 26 juin. Jury organisé le 30 juin.


ENF

- ▶ Difficultés pour trouver des évaluateurs sur les épreuves certificatives.

Formation continue

- ▶ Cours à la salle de Gym La Saint Claude

VAE



CAEPMNS

## Formations BF

BP

- ▶ BF1 : 9 stagiaires
- ▶ BF2 : 5 stagiaires

BF

- ▶ BF par équivalence : 6 dossiers déposés et traités (BF3 et BF4 pour trois entraîneurs). Les diplômes ont été délivrés.


ENF

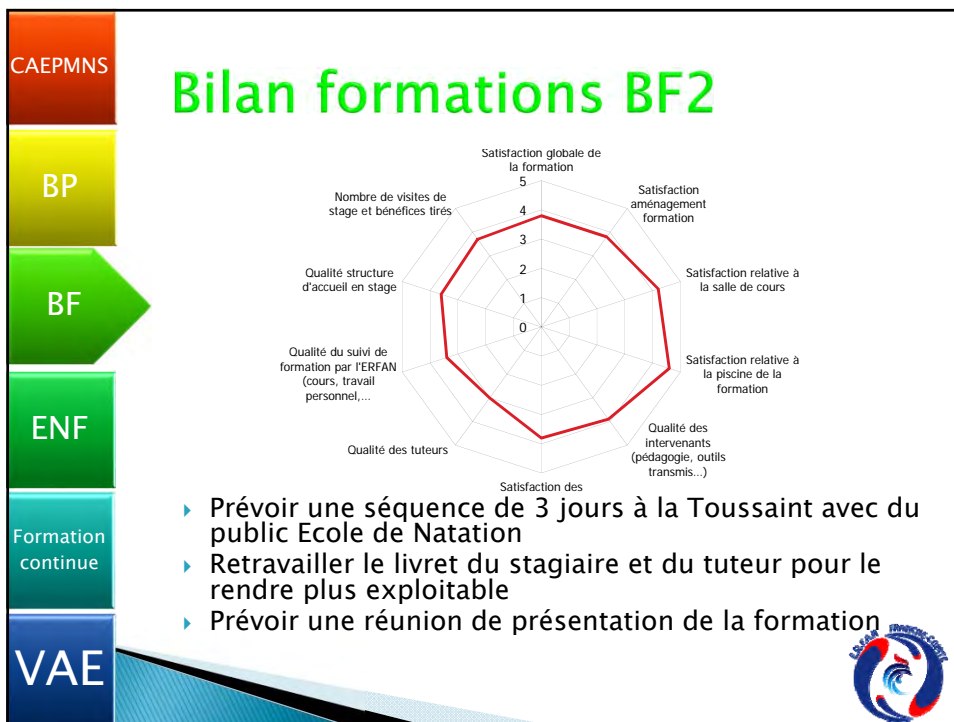
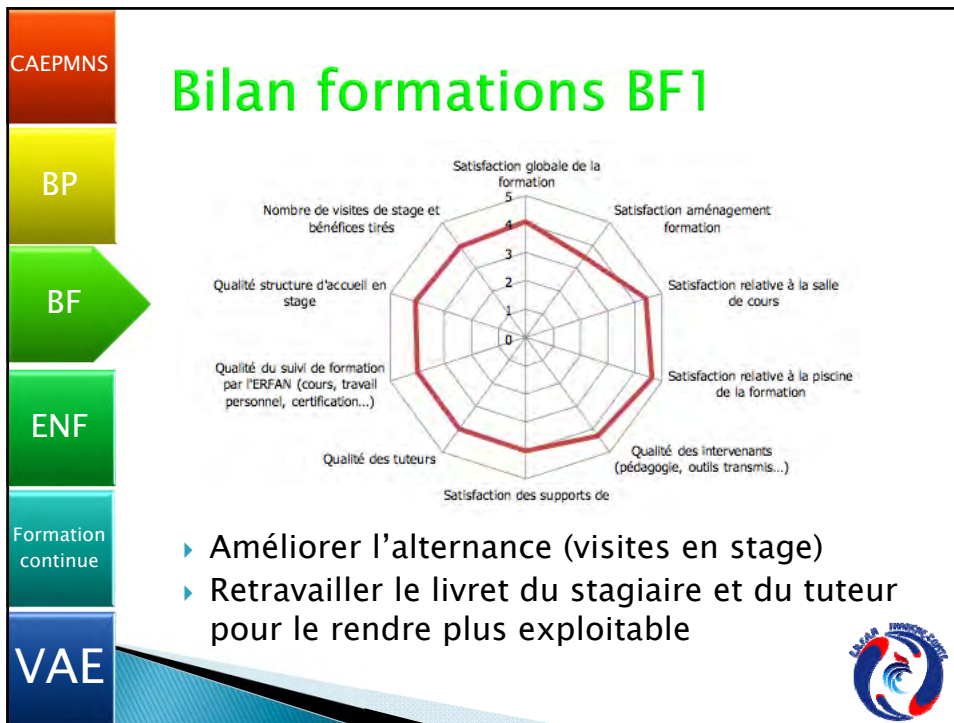
- ▶ La réussite est conditionnée à la réussite de l'écrit, de l'évaluation d'une séance pédagogique, d'un rapport de stage, des travaux personnels et des heures de stage.

Formation continue

- ▶ Résultats début juillet

VAE





CAEPMNS

## Formation ENF

BP


BF

ENF

Formation continue

VAE

- ▶ ENF1 : 25 : 9 BF1, 6 en BPJEPS AAN (dont 3 anciens stagiaires), 10 en cursus normal (1 formation à Lons le Saunier et 1 formation à Belfort)
- ▶ ENF 2 : 19 : 5 BF2, 7 en BPJEPS AAN (dont 3 anciens stagiaires), 7 en cursus normal (1 formation à Montbéliard)
- ▶ ENF 3 NC : 11 : 3 en BPJEPS AAN, 3 anciens stagiaires BP et les 5 stagiaires BF2



CAEPMNS

## Formations Continues des Entraîneurs

BP


BF

ENF

Formation continue

VAE

- ▶ 4 & 5 Octobre 2015
- ▶ Yoann EXBRAYAT (entraîneur du pôle de Vichy Natation) – 12 stagiaires  
Thème: La place de la technique dans l'entraînement  
Intervenant de Qualité, échanges très intéressants
- ▶ Christos PAPPARODOPOULOS (entraîneur d'Hugues DUBOSQ) – 12 stagiaires  
Thème: Comment appréhender un affutage?  
Satisfaction générale  
Le lieu de la FC a également été très apprécié



CAEPMNS

BP

BF


ENF

Formation continue

VAE

## VAE

- ▶ DEJEPS Animation socio-culturelle  
Laurent TROUSSEAU a terminé son dossier en octobre et validé la totalité de son diplôme lors du jury régional du 11 décembre
- ▶ Modification du fonctionnement de la VAE sur le plan régional



CAEPMNS

BP

BF


ENF

Formation continue


VAE

## Formation natation synchro

- ▶ 25 janvier 2015
- ▶ Intervenante: Elisabeth MONNIER
  - Jeunes officielles: 8 stagiaires
  - Juge D : 8 stagiaires en formation et 1 recyclage
  - Juge C : 2 stagiaires en formation et 3 recyclages
  - Juge B : 3 stagiaires en formation
- ▶ Très bonne formation avec une excellente fréquentation





CAEPMNS	<h1>Taxe d'apprentissage</h1> <p>Notre numéro UAI figure sur la liste des établissements pouvant percevoir la taxe d'apprentissage.</p> <p>Cyclop : 333 €</p> <p>CEI GILLOT JEANBOURQUIN : 148 €</p> <p>Date limite de versement : 30 juin 2015.</p> 
BP	
BF	
ENF	
Formation continue	
VAE	

 FEDERATION FRANCAISE NATATION	
<h1>Perspectives 2015-2016</h1>	

CAEPMNS

## CAEPMNS

- ▶ Session d'octobre 2015 : 12 au 14 octobre (Besançon)
- ▶ Session de décembre 2015 : 9 au 11 décembre (Macolin-Suisse)


BP

BF

ENF

Formation continue

VAE



CAEPMNS

## Formation BP à venir

- ▶ De nombreuses demandes (40) à ce jour
- ▶ Tarifs modifiés
- ▶ Les cours se dérouleront au CIS. Un tarif sur un planning précis a été négocié pour toute l'année.
- ▶ Pole Emploi ne complètera plus le financement Conseil Régional
- ▶ Rénovation du BP par l'Etat pour 2016


BP

BF

ENF

Formation continue

VAE



CAEPMNS

BP

BF


ENF

Formation continue

VAE

## Formations BF à venir

- ▶ BF1, BF2 seront probablement mises en place (les dossiers sont diffusés)
- ▶ Il est proposé à la Bourgogne d'organiser le BF3. En contre partie, nous les aiderons à trouver des intervenants
- ▶ 4 juin 2015 : Réunion à Paris pour Cyrille et Noel sur la rénovation du BP et le nouveau TFP



CAEPMNS

BP

BF


ENF

Formation continue

VAE

## Formations BF à venir

- ▶ Demande auprès de la commission d'augmenter les coûts des formations fédérales vu l'augmentation du nombre d'heures à délivrer
  - BF1 = + 50 euros de la part restant pour le stagiaire (400 euros)
  - BF2 = + 50 euros de la part restant pour le stagiaire (600 euros)



DANS LE CADRE DES « MARDIS DE LA FFN »

# NAGER PLUS VITE

Du club au champion olympique

**12 · 13**  
OCTOBRE 2015

INSTITUT NATIONAL  
DU SPORT,  
DE L'EXPERTISE  
ET DE LA PERFORMANCE

BULLETIN D'INSCRIPTION



Formation continue des cadres techniques sportifs  
et entraîneurs de la FFN



Fédération Française de Natation



FFNatation



ffnatation.fr



# 12 · 13

## NAGER PLUS VITE

OCTOBRE 2015 | Du club au champion olympique

INSEP — Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance  
11, Avenue du Tremblay – 75012 Paris



# NAGER PLUS VITE

## Du club au champion olympique

12 · 13  
OCTOBRE 2015

—  
INSTITUT NATIONAL  
DU SPORT,  
DE L'EXPERTISE  
ET DE LA PERFORMANCE

PRÉ-PROGRAMME

## Contacts

Service des études, recherches et de l'optimisation de la performance  
Philippe Hellard — 06 30 10 46 67

INFAN Service de la Formation  
Solène Lamballe — 01 41 83 87 67

Service des Cadres Techniques  
Patrick Deléaval — 06 30 10 46 77



Formation continue des cadres techniques sportifs  
et entraîneurs de la FFN



# DÉCOUVREZ LE PRÉ-PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

## 1<sup>re</sup> journée

### 8H30 • ACCUEIL

### 8H45 • OUVERTURE

Président FFN  
Directeur INSEP  
Directeur Technique National

### 9H15 • CONFÉRENCE INTRODUCTIVE

→ Philosophe - Sociologue - Anthropologue  
**La performance, quels espaces d'intelligibilité ?**

### 10H15 • CONFÉRENCE

→ Romain Barnier  
→ Ghani Yalouz (DTN Athlétisme)  
**La natation est-elle un sport individuel ? Ou un sport d'équipe ?**

### 11H15 • PAUSE

### 11H30 • CONFÉRENCE

→ Magali Mérino  
**Une équipe autour d'un 10 km et plus**

### 12H30 • ÉCHANGES

**Piloter une organisation collective vers la performance**

### 13H00 • COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

### 14H00 • CONFÉRENCE

→ Fabrice Pellerin  
**La natation a-t-elle un genre ?  
Manager un collectif féminin**

### 15H00 • CONFÉRENCE

→ Jon Rudd  
**Meilutyte, une championne olympique lituanienne en Angleterre**

### 16H00 • WORKSHOP

→ Eve Tiollier - Yann Le Meur  
→ Philippe Hellard  
**Hommes versus femmes**  
• Nutrition et complémentation  
• Charge surcharge  
• Périodisation

### 17H00 • PAUSE

### 17H15 • WORKSHOP

→ Sébastien Ratel - Olivier Dubois  
→ Lionel Horter  
**Les jeunes, maturation lente et/ou rapide ?**

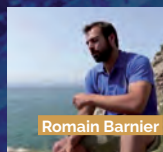
### 18H15 • SYNTHÈSE



## Nager plus vite Du club au champion olympique



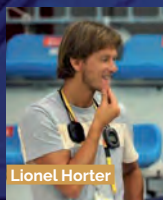
Fabrice Pellerin



Romain Barnier



Magali Mérino



Lionel Horter



Franck Esposito



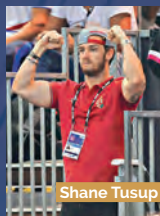
Ghani Yalouz



Philippe Bana



Jon Rudd



Shane Tusup



Michel Chrétien



Yann Le Meur

## 2<sup>de</sup> journée

### 8H30 • ACCUEIL

### 8H45 • CONFÉRENCE D'OUVERTURE

→ Philippe Bana (DTN Handball)  
**S'organiser pour gagner dans la durée**

### 9H45 • CONFÉRENCE

→ Frédéric Vergnoux  
**L'exemple Belmonte, 4 500 km/an Prêt-à-porter ou sur-mesure ?**

### 10H45 • CONFÉRENCE

→ Richard Martinez  
**1850 m Font Romeu, Système fermé ou système ouvert ?  
Perspectives d'avenir**

### 11H45 • WORKSHOP

→ Ferran Rodriguez - Dirk Lange  
**Les accompagnements experts**

### 12H30 • COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

### 13H40 • CONFÉRENCE

→ Franck Esposito, Michel Chrétien  
**Du champion à l'entraîneur expert, 10 000 heures de vol nécessaires ?**

### 14H45 • CONFÉRENCE

→ Shane Tusup  
**Quel modèle de périodisation pour « Iron Lady » ?**

### 15H45 • PAUSE

### 16H00 • WORKSHOP

→ Fabrice Pellerin - Jean-Lionel Rey  
→ Louis-Frédéric Doyez  
**Les infrastructures adaptées à la performance**  
• Équipements publics vs privés  
• L'INSEP et le grand INSEP  
• Les opportunités des JO de 2024

### 17H00 • CLÔTURE DU COLLOQUE

Sous l'égide de :  
Patrick Kanner,  
ministre de la Ville, de la Jeunesse  
et des Sports  
Thierry Braillard,  
secrétaire d'État aux Sports

## Ils seront présents !

Sous réserve de confirmation des intervenants



Fédération Française de Natation



FFNatation



ffnatation.fr



## FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS NATATION COURSE INSEP – Lundi 12 et mardi 13 octobre 2015

Fiche d'inscription à renvoyer à Solène Lamballe : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr)

**Date limite d'inscription : Lundi 05 octobre 2015**

### RENSEIGNEMENTS

Nom : .....

Prénom : .....

Mail : .....

Tél : .....

Club .....

### PARTICIPATION

- Sera présent aux deux jours de formation : Oui  Non
- Sera présent uniquement le lundi 12 octobre 2015 : Oui  Non
- Sera présent uniquement le mardi 13 octobre 2015 : Oui  Non

### COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

#### — Pour les deux jours de formation :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 395 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 120 € TTC

#### — Pour un seul jour de formation (lundi ou mardi) :

- Educateur salarié avec prise en charge de la formation par un OPCA : 250 € TTC
- Educateur bénévole, étudiant, demandeur d'emploi : 70 € TTC

Précisez le coût pédagogique : ..... € TTC

### FRAIS ANNEXES

Les frais de restauration du midi sont pris en charge par l'INFAN. Les frais d'hébergement et de transport sont à la charge du participant.

### MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN : 14, rue Scandicci - 93508 Pantin cedex

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Catherine Arribe, responsable administrative et pédagogique de l'INFAN :  
[catherine.arribe@ffnatation.fr](mailto:catherine.arribe@ffnatation.fr)





FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**  
**INFAN**

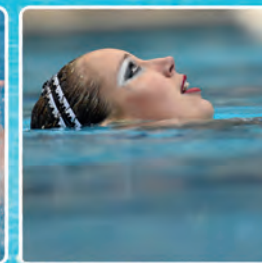
14 rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
Tél. 01 41 83 87 43 – Fax. 01 41 83 87 69  
E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)

## COLLOQUE NATATION SYNCHRONISÉE

ECOLE FRANÇAISE  
DE FORMATION DES JEUNES

La préparation acrobatique



10 & 11 Octobre 2015  
PARIS INSEP





# PROGRAMME PREVISIONNEL

## 1ère Journée

13h00 Accueil Amphithéâtre C

13h15 Introduction

13h00 Statistiques et références des portés au niveau National et International

14h00 La préparation acrobatique des jeunes (1)

16h00 Pause

16h30 Réglementation du Highlight

17h00 La préparation acrobatique des jeunes (2)

18h30 Démarches en cas d'accident

19h00 Fin de la première journée

## 2ème Journée

9h00 Retour sur la préparation des jeunes en Russie

9h30 Images de référence sur la catégorie Benjamines

10h10 Pause

10h45 La nutrition

11h15 L'organisation d'un club

12h00 Bilan du colloque

INSEP  
Amphithéâtre C  
Avenue du Tremblay  
75012 PARIS

## Tarif

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du chèque de 30 € à l'ordre de l'INFAN accompagné du bulletin d'inscription. Le colloque constitue (pour ceux qui le souhaitent) un module « mise à jour des connaissances » nécessaire à l'attribution du BF4 ou BF5 par équivalence.

## Intervenants

- Cadres techniques
- Commission Fédérale
- Préparateur Physique Equipes de France
- Préparateur Acrobatique Equipes de France
- Entraîneurs de pôles

Pour tous renseignements complémentaires  
Nathalie LAVOUX - Tél : 01.41.83.87.43  
mail : nathalie.lavoux@ffnatation.fr

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_ PORTABLE : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

FONCTION : \_\_\_\_\_

SALARIÉ :  OUI  NON

BÉNÉVOLE :  OUI  NON

(COCHER LA CASE CORRESPONDANTE)

STRUCTURE : \_\_\_\_\_

LICENCIÉ FFN N° LICENCE : \_\_\_\_\_

VOTRE STRUCTURE

NOM DE LA STRUCTURE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**20 SEPTEMBRE 2015**

(au-delà de cette date aucune inscription ne sera acceptée)