

**Dimanche 18 novembre 2012
Piscine George Cuinet
Place Zarautz 25300 PONTARLIER**

Condition d'accès

Catégories d'âges :

Avenirs : 2004/2005
Poussins : 2002/2003
Benjamins : 2000/2001

Engagements :

Droits d'engagements : 5 € par épreuve.
Forfaits non remboursés.

Les engagements sont à envoyer pour le **14 Novembre 2012** accompagnés du règlement à :

**Sébastien BLUM
13 rue Baudelaire
25300 PONTARLIER
Tél : 06-74-19-29-36
Mel : seb.blum@sfr.fr**

Règlement général

▪ **Equipement**

Bassin de compétition 5 couloirs 25m x 12.5m
Bassin de récupération 12.5m x 12.5m

▪ **Epreuves**

50 m Papillon – Dos – Brasse – Nage Libre Dames et Messieurs
100 m Nage Libre – 4 Nages Dames et Messieurs
200 m 4 Nages Dames et Messieurs
400 m Nage Libre Dames et Messieurs
Relais 4 x 25 m 4 Nages Dames et Messieurs

▪ **Spécificités**

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre qui règlera les litiges conformément à la réglementation FFN et FINA.

Le Meeting est ouvert aux nageurs Français et étrangers régulièrement licenciés à leur club ainsi qu'aux sélections régionales et départementales.

Chaque club ou sélection devra désigner au moins un officiel.

La catégorie Avenirs ne peut nager que les 50 m, les 100 m et le 4 x 25 m 4 Nages. Toutes les autres catégories peuvent nager toutes les épreuves. Le nombre de nages individuelles autorisées est limité à 3 par réunion.

Le club organisateur se réserve le droit de doubler les séries de 400 m et/ou de refuser des engagements si ceux-ci sont trop nombreux.

▪ **Programme et horaires**

Dimanche matin Entrée piscine : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Dimanche après-midi Entrée piscine : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 m Papillon Dames 50 m Dos Messieurs 50 m Brasse Dames 50 m Nage Libre Messieurs 400 m Nage Libre Dames 100 m Nage Libre Messieurs 100 m 4 Nages Dames 200 m 4 Nages Messieurs	50 m Papillon Messieurs 50 m Dos Dames 50 m Brasse Messieurs 50 m Nage Libre Dames 400 m Nage Libre Messieurs 100 m Nage Libre Dames 100 m 4 Nages Messieurs 200 m 4 Nages Dames Relais 4 x 25 m 4 Nages Messieurs Relais 4 x 25 m 4 Nages Dames

▪ **Récompenses**

Un lot aux trois premiers de chaque catégorie. Classement au temps à l'issue des séries.