

Championnats interrégionaux en bassin de 25 m

■ Du vendredi 21 au dimanche 23 décembre 2012

■ 6 réunions

■ Lieux : Lorraine (Epinal) et Nord-Pas de Calais (Dunkerque)

■ Bassin : 25 m - 8 ou 10 couloirs

■ Compétition de qualification

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (1999 et avant)

■ Nageurs appartenant à la série interrégionale

■ Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m

Engagements Résultats

■ Propositions extraNat : du 09/12/2012 au 17/12/2012

■ Liste des engagés : 18/12/2012

■ Réunion technique : 20/12/2012 - 18 h 30 (liste de départ)

■ Envoi serveur : J (23/12/2012)

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natcourse@ffnatation.fr

■ Le Conseil de l'interrégion souhaite vivement que les organisateurs utilisent le « LIVE FFN » pour l'ensemble de ces organisations

Préambule

Cette nouvelle compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Cette nouvelle compétition permettra une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions. L'interrégion NORD-EST scinde cette compétition en deux zones, NORD (Champagne Ardenne, Picardie et Nord Pas de Calais) et EST (Alsace, Bourgogne, Franche-Comté et Lorraine). Il n'y aura pas de titre de champion de l'Interrégion mais un vainqueur par site.

Lieux

L'interrégion NORD-EST a fixé un tourniquet des compétitions et chaque région doit s'y référer. La région organisatrice peut soit organiser elle-même ou bien confier cette organisation à un comité département ou à un club. Ce dernier sera appelé « l'organisateur ». L'organisateur verra avec l'ERFAN de sa région pour impliquer les stagiaires BF1/BF2 dans l'organisation de la compétition.

Équipements

Bassin de 25 m homologué 8 ou 10 couloirs. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

Durée

Trois jours, six réunions.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C sur 8 ou 10 couloirs pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400m).
- Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m nage libre classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Les juges arbitres et starters seront désignés par la Région organisatrice, en privilégiant les officiels qui sont ou ont été sur les listes FFN.

Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, Les nageurs qualifiés aux championnats de France 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

■ Épreuves individuelles

- Les nageurs identifiés dans la série interrégionale et les nageurs de série nationale par année d'âge 14 à 18 ans non concernés par les championnats de France 25 m à l'issue de la saison 2011-2012. (Référence Annuel règlement 2012-2013)
Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires.
Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99)
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur fixés par l'interrégion à 6€ par course à charge à lui de vérifier et réclamer lors de la compétition les droits d'engagements manquants.

Récompenses

L'organisateur (comité régional, départemental ou club) récompensera par une médaille les 3 premiers de chaque épreuve. (Nageurs français et non-sélectionnables licenciés dans un club français)

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 21 décembre 2012

O.P.: 7h30 - 1^{er} Départ : 9h00

- 1 - 50 NL messieurs (*séries*)
- 2 - 50 NL messieurs (*séries*)
- 3 - 200 Dos dames (*séries*)
- 4 - 200 Dos messieurs (*séries*)
- 5 - 100 Brasse dames (*séries*)
- 6 - 100 Brasse dames (*séries*)
- 7 - 100 Papillon dames (*séries*)
- 8 - 100 Papillon messieurs (*séries*)
- 9 - 800 NL dames (*séries lentes*)
- 10 - 1500 NL messieurs (*séries lentes*)

O.P.: 15h30 - 1^{er} Départ : 17h00

- 11 - 800 NL dames (*série rapide*)
- 12 - 1500 NL messieurs (*série rapide*)
- 13 - 50 NL dames (**finale C, B, A**)
- 14 - 50 NL messieurs (**finale C, B, A**)
- 15 - 200 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 16 - 200 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 17 - 100 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 18 - 100 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 19 - 100 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 20 - 100 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)

Samedi 22 décembre 2012

O.P.: 7h30 - 1^{er} Départ : 9h00

- 21 - 400 4 N dames (*séries*)
- 22 - 400 4 N messieurs (*séries*)
- 23 - 100 Dos dames (*séries*)
- 24 - 100 Dos messieurs (*séries*)
- 25 - 200 Brasse dames (*séries*)
- 26 - 200 Brasse messieurs (*séries*)
- 27 - 50 Papillon dames (*séries*)
- 28 - 50 Papillon messieurs (*séries*)
- 29 - 200 NL dames (*séries*)
- 30 - 200 NL messieurs (*séries*)
- 31 - 1500 NL dames (*séries lentes*)
- 32 - 800 NL messieurs (*séries lentes*)

O.P.: 15h30 - 1^{er} Départ : 17h00

- 33 - 1500 NL dames (*série rapide*)
- 34 - 800 NL messieurs (*série rapide*)
- 35 - 100 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 36 - 100 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 37 - 200 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 38 - 200 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 39 - 50 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 40 - 50 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 41 - 200 NL dames (**finale C, B, A**)
- 42 - 200 NL messieurs (**finale C, B, A**)
- 43 - 400 4 N dames (**finale C, B, A**)
- 44 - 400 4 N messieurs (**finale C, B, A**)

Dimanche 23 décembre 2012

O.P.: 7h30 - 1^{er} Départ : 9h00

- 45 - 400 NL dames (*séries*)
- 46 - 400 NL messieurs (*séries*)
- 47 - 200 Papillon dames (*séries*)
- 48 - 200 Papillon messieurs (*séries*)
- 49 - 50 Dos dames (*séries*)
- 50 - 50 Dos messieurs (*séries*)
- 51 - 50 Brasse dames (*séries*)
- 52 - 50 Brasse messieurs (*séries*)
- 53 - 200 4 N dames (*séries*)
- 54 - 200 4 N messieurs (*séries*)
- 55 - 100 NL dames (*séries*)
- 56 - 100 NL messieurs (*séries*)

O.P.: 15h30 - 1^{er} Départ : 17h00

- 57 - 400 NL dames (**finale C, B, A**)
- 58 - 400 NL messieurs (**finale C, B, A**)
- 59 - 200 Papillon dames (**finale C, B, A**)
- 60 - 200 Papillon messieurs (**finale C, B, A**)
- 61 - 50 Dos dames (**finale C, B, A**)
- 62 - 50 Dos messieurs (**finale C, B, A**)
- 63 - 50 Brasse dames (**finale C, B, A**)
- 64 - 50 Brasse messieurs (**finale C, B, A**)
- 65 - 200 4 N dames (**finale C, B, A**)
- 66 - 200 4 N messieurs (**finale C, B, A**)
- 67 - 100 NL dames (**finale C, B, A**)
- 68 - 100 NL messieurs (**finale C, B, A**)



CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX 21/23 DECEMBRE 2012 EPINAL

RESERVATIONS REPAS

Le Cercle des Nageurs d'Epinal vous propose une restauration à 150 m de la piscine uniquement les midis de 11 h 30 à 13 h 30 au prix de 11 €

Une entrée
Un plat chaud
Un fromage
Un dessert
Pain
1 bouteille d'eau (50 cl)

✂.....

Club :

Responsable : Tél :

Réservations :

Vendredi midi : nombre de repas :x 11 € =€

Samedi midi : nombre de repas :x 11 € =€

Dimanche midi : nombre de repas :x 11 € =€

Paniers repas retour :x 6 € =€

Soit un total de :..... €

Pré-réservation par mail ou téléphone.

Réservations confirmées dès réception du règlement à l'ordre du
C.N.Epinal.

Dernier délai pour les réservations : lundi 17 décembre

(Ne tardez pas places limitées)

Cercle des Nageurs d'Epinal, piscine olympique, 25 rue Lamartine 88000 Epinal
Tél : 03 29 34 66 39 – epinal.cercledesnageursdepinal@sfr.fr
cnepinal-natation.fr