

MEETING REGIONAL  
INTERCLUBS  
DES MAITRES OPEN

18 novembre 2012

THIONVILLE

Engagements et  
règlement au Comité  
de Lorraine de  
Natation

Comité de Lorraine de  
Natation

13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE  
lorrainenat@aol.com

18 novembre 2012

MEETING REGIONAL  
INTERCLUBS  
DES MAITRES OPEN



# MEETING REGIONAL - Interclubs des Maîtres open

Date : 18 novembre 2012

Lieu : THIONVILLE

Engagements sur Extranat jusqu'au J- 7  
Chèque à envoyer au Comité de Lorraine.  
Tarif : Le montant est de 20 € par équipe.  
Les Séries sont nagées au temps d'engagement,  
sans tenir compte du sexe,  
ni de l'âge des concurrents.  
Chaque équipe est composée de 10 ou 6 nageurs du même club.  
Les équipes sont obligatoirement mixtes. La répartition  
Dames/Messieurs dans les équipes est libre.  
Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve  
individuelle et à un relais  
(Relais 10x50M ou au relais 6x50M Nage Libre).

## Catégories d'âge :

C 1 de 25 à 29 ans C 6 de 50 à 54 ans C 11 de 75 à 79 ans  
C 2 de 30 à 34 ans C 7 de 55 à 59 ans C 12 de 80 à 84 ans  
C 3 de 35 à 39 ans C 8 de 60 à 64 ans C 13 de 85 à 89 ans  
C 4 de 40 à 44 ans C 9 de 64 à 69 ans C 14 de 90 et plus  
C 5 de 45 à 49 ans C 10 de 70 à 74 ans

Ouverture des Portes : 13 heures  
Début des Epreuves : 14 heures

## Programme :

| <u>Equipe de 10</u>      | <u>Equipe de 6</u>      |
|--------------------------|-------------------------|
| 4x50M 4 Nages            | 4x50M 4 Nages           |
| 400M Nage Libre          |                         |
| 100M Papillon            |                         |
| 50M Dos                  | 50M Dos                 |
| 100M Brasse              |                         |
| 50M Nage Libre           | 50M Nage Libre          |
| Entracte 20 minutes      |                         |
| 50M Papillon             | 50M Papillon            |
| 100M Dos                 |                         |
| 50M Brasse               | 50M Brasse              |
| 100M Nage Libre          | 100M Nage Libre         |
| 200M 4 Nages             | 100M 4 Nages            |
| Relais 10x50M Nage Libre | Relais 6x50M Nage Libre |