

PROGRAMME PREVISIONNEL
COMPETITION IRNE - « Journées Techniques d'Hiver »
09 et 10 Février 2013 à CHARLEVILLE-MEZIERES

Samedi 09/02/13

PISCINE DE LA RONDE COUTURE 16 Rue des Mésanges (Tel : 03.24.57.06.95)

10h00 Ouverture des portes – Accueil des clubs
10h15-11h Echauffement catégorie C2 Formation + catégorie ESPOIR
11h15 Réunion des officiels
11h45-13h45 Compétitions « Epreuve Technique C2 Formation + FIGURES IMPOSEES ESPOIR »
4 + 25 nageuses - 2 ateliers

14h15-15h00 Echauffement catégorie JUNIOR : Groupe 1 **(32 nageuses)**
- Chalons en Champagne (5)
- Charleville-Mézières (5)
- Chenôve (5)
- Erstein (9)
- Reims (4)
- Vertus (4)

15h00-15h45 Echauffement catégorie JUNIOR : Groupe 2 **(33 nageuses)**
- Compiègne (2)
- Dunkerque (9)
- Lille (5)
- Marcq (4)
- Metz (6)
- Montreuil (2)
- Nancy (2)
- Pontarlier (2)
- Senlis (1)

16h00 Réunion des officiels
16h30-18h30 Compétition « FIGURES IMPOSEES JUNIOR »
65 nageuses - 4 ateliers

19h00 Podiums des épreuves de la journée

Dimanche 10/02/13

PISCINE DU CENTRE AQUATIQUE Rue Pâquis (Tel : 06.70.89.36.99)

8H30	Ouverture des portes
8h45-9h30	Echauffement « Solo ESPOIR + JUNIOR + SENIOR »
9h45	Réunion des officiels
10h15-11h15	Compétition « SOLO TECHNIQUE SENIOR » 1 solo Compétitions « SOLO ESPOIR, JUNIOR et SENIOR » 16 solos
11h45-12h30	Echauffement « Duos n°1 à 9 »
12h30-13h15	Echauffement « Duos n°10 à 19 »
13h30	Réunion des officiels
14h-15h15	Compétitions « DUO ESPOIR, JUNIOR ET SENIOR » 19 duos
15h30	Podiums des épreuves de la journée

ATTENTION : Tous les échauffements de ballets se font sans musique.