



LE CLUB PAYS D'AIX NATATION ORGANISE SON

6ème MEETING D4NAGES

AIX EN PROVENCE

**DIMANCHE 2 JUIN 2013
PISCINE YVES BLANC**



PLAN DE CAMPAGNE

Pays d'Aix Natation : <http://aix-natation-course.jimdo.com/>
Pour tous renseignements : fannyleclercq.c@gmail.com



Date : Dimanche 2 Juin 2013 à la piscine Yves Blanc d'Aix en Provence

26 Avenue des Ecoles Militaires

13 100 Aix en Provence

Bassin : 50m, 8 lignes

Bassin de récupération

Le meeting :

Meeting qualificatif pour les Championnats de France masters

Compétition par équipe ouverte de la **catégorie Avenir à la catégorie Master**

Les équipes (dames, messieurs, ou mixtes) seront composées
de **4 nageurs** :

- ❖ **1 de la catégorie Avenir ou Poussin**
- ❖ **2 de la catégorie Benjamin et/ou Minime**
- ❖ **1 de la catégorie Cadet, Junior, Sénior, ou Master**

Le calcul des points se fera à la table de cotation

Un deuxième mode de compétition pour la catégorie **Avenir** et la catégorie **Master** :

- ❖ **En individuel sur toutes les courses**

Programme :

Matin	Echauffement : 8H00 Début des épreuves : 9H00	Après-midi	Echauffement : 14H00 Début des épreuves : 15H00
200 4N	<i>Dames puis Messieurs</i>	100 NL	<i>Dames puis Messieurs</i>
100 PAP	<i>Dames puis Messieurs</i>	Hors équipes	Ouvert à tous
100 DOS	<i>Dames puis Messieurs</i>	50 NL	<i>Dames puis Messieurs</i>
100 BRASSE	<i>Dames puis Messieurs</i>	Finales	
50 NL	<i>Dames puis Messieurs</i>	Relais 4x50 4N	<i>Dames puis Messieurs</i>
Séries			

Dans une équipe, chaque nageur devra faire une des courses suivantes : **200 4N, 100 PAP, 100 DOS, 100 BRASSE**. Ces quatre courses devront être nagées. **Tous les nageurs devront participer au 50nl**. Le **Relais 4x50 4N** ne sera ouvert qu'aux équipes.

Finales du 50 NL. 3 finales filles et 3 finales garçons auront lieu : catégorie avenir ou poussin, catégorie benjamin ou minime, catégorie cadet et +. Un départ sera donné toutes les 3 minutes. A chaque fin de course les deux derniers nageurs seront éliminés, jusqu'à ce qu'il ne reste plus que 2 nageurs pour la grande finale.

Afin de mettre un peu d'originalité, **communiquez-nous un nom d'équipe** avec vos engagements. **Date limite des engagements : JEUDI 23 MAI 2013 à Minuit**

Droits d'engagements :

Les engagements se feront par mail sous format PCE ou fichier excel à : fannyleclercq.c@gmail.com

Le montant des engagements s'élèvera à :

❖ 3,5 € par course

❖ 5 € par relais

Le chèque devra être établi à l'ordre de « Pays d'Aix Natation »

Les forfaits ne seront pas remboursés et aucun engagement ne sera pris sur place.

Infos générales :

Le Meeting D4Nages 2013 est ouvert à tous les nageurs et nageuses licenciés à la FFN

Ce meeting est ouvert aux catégories Avenir à Master.

Classements et récompenses :

- ❖ De nombreux lots récompenseront les meilleurs
- ❖ Pour les épreuves individuelles : un classement par catégorie sera établi
- ❖ Pour les épreuves de relais : les podiums des relais seront récompensés
- ❖ Un classement sera établi au cumul des points afin de déterminer la meilleure équipe qui obtiendra le trophée du Meeting Decat'Nage 2012

Officiels :

- ❖ Il est demandé aux clubs participants de prêter main forte à l'organisation d'un jury complet
- ❖ Les clubs fournissant des officiels sont priés de le signaler par mail

Autres informations :

- ❖ Un stand Arena d'articles de natation sera à votre disposition sur le bord du bassin
- ❖ Une buvette avec petite restauration sera à votre disposition pendant le meeting
- ❖ Des tribunes seront ouvertes pour le confort de tous

L'accès à la piscine est gratuit pour le public

Afin de profiter au mieux de cette journée de convivialité, une aire de pique-nique sur l'herbe avec parasols sera accessible dans l'enceinte de la piscine.