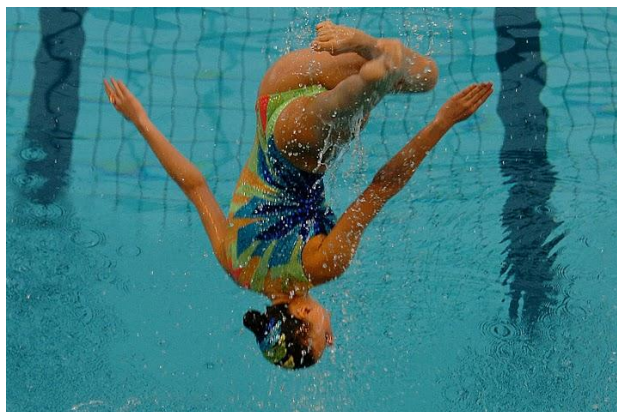




COMITE REGIONAL D'ALSACE



FFN Alsace – ERFAN

BP n°6

68350 BRUNSTATT

Contact: Denis WESTRICH (C.T.R. coordonnateur)

denis@westrich.net / 03 89 59 30 98

« LES PORTES » Formation d'entraîneurs Inter région Nord Est Natation Synchronisée

Dates : Les 12 et 13 Janvier 2013.

Lieu : Centre nautique de Schiltigheim (67).

Public concerné : Listing des entraîneurs conviés proposé par la CTS, Madame Laure OBRY.

Intervenant : - Jean-Luc VOYEUX (entraîneur national d'acroport et intervenant « portés » sur les équipes de France de natation synchronisée)

Programme : 15 heures d'interventions théoriques et pratiques.

Pré requis : Etre licencié FFN. Etre inscrit sur la liste. Avoir un certificat médical autorisant la pratique Des portés en salle et dans l'eau (daté de moins d'un mois).

Nombre de stagiaires : 20 personnes.

Matériel utile : Une tenue de sport + une tenue de piscine pour la pratique.

Coût : 80 € ou 160 € pour les personnes OPCA.

Inscription : Retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec le règlement.

Date limite d'inscription : Lundi 17 Décembre 2012.

LISTE DES 20 ENTRAINEURS CONCERNEES :

REGION	CLUB	NOM	PRENOM
ALSACE	ERSTEIN	BOURGEOIS	Emeline
		TREMOULET	Anaïs
	HAGUENAU	ADOUM	Myriam
	GWEWILLER	WOLFF	Reingje
	MOLSHEIM	SCHAEFFER	Christine
		VELTZ	Carole
	MULHOUSE	CASSERTA	Anna
		GISSELBRECHT	Sarah
	STRASBOURG	ANIDO	Aline
BOURGOGNE	CHENOVE	SEITZ	Gwendoline
FRANCHE COMTE	BESANCON	DABERE	Fanny
		DANIELS-ROJAS	Julia
		FERY	Audrey
		PERROT	Manon
LORRAINE	EPINAL	ORSKI	Laëtitia
	NANCY	AL RAI	Marie
		PLANTADE	Audrey
NORD PDC	LILLE U.C.	STEMPIN	Claire
PICARDIE	COMPIEGNE	CHORON	Pauline
		DITTE	Jennifer

Bulletin d'inscription E.R.F.A.N. Alsace 2012-2013

DESCRIPTION EXACTE DE LA FORMATION : **Formation Inter -régionale Entraîneurs**

DISCIPLINE : **Natation Synchronisée**

DATE ET LIEU DE LA FORMATION : **les samedi 12 et dimanche 13 Janvier 2013 à Strasbourg**

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

TEL FIXE : _____

TEL MOBILE : _____

E-MAIL : _____

CLUB : _____

E-MAIL CLUB : _____

NUMERO DE LICENCE : _____

Toute demande, pour être acceptée, devra être accompagnée :

- de la fiche dûment complétée, signée par le demandeur et le Président du club (ou son représentant)
- de la photocopie de la licence pour la saison en cours (voir site de la F.F.N)
- du certificat médical autorisant la pratique des portés en salle et dans l'eau (datant de moins d'un mois)
- d'un chèque de 80 ou 160 € représentant le coût de la formation à l'ordre de : FFN Alsace – ERFAN

Fait à _____, le _____

Le demandeur,

Le Président du club,

Je soussigné(e) : _____, Président (e) représentant légal du Comité Directeur du Club : _____, affilié à la Fédération Française de Natation, déclare sur l'honneur que Madame, Mademoiselle, Monsieur : _____ possède toutes les qualités requises pour se présenter à la formation ci-dessus.

PLANNING PREVISIONNEL

Samedi 12 Janvier	Dimanche 13 Janvier
14h Accueil	9h-12h30 Routines à sec (nageuses et stagiaires) ET temps théorique
14h30-16h Routines avec 1 équipe	12h30-14h30 PAUSE Repas ET retours sur la formation
16h-16h30 PAUSE	
16h30-18h30 Routines + Technique de portés (nageuses)	
18h30-19h Technique de voltige au trampoline (nageuses)	
19h-20h Technique de portés (stagiaires)	

OBJECTIFS DU STAGE

1. Apprentissage des éducatifs et exercices préparatoires à effectuer avant de travailler les portés (= routines à sec et dans l'eau).
2. Apprentissage des différentes techniques de portés en 2 temps :
 - En pratique avec des nageuses
 - En pratique avec les stagiaires