

3^{ème} Meeting Maîtres C.A.B.L.39

Dimanche 24 mars 2013
à Lons-le-Saunier

Bassin de 25 m avec 10 couloirs
Chronométrage semi-automatique.
Bassin de récupération.

CATEGORIES D'AGE

Catégories d'âge concernées Individuels

C1 : nés entre 1984 et 1988
C3 : nés entre 1974 et 1978
C5 : nés entre 1964 et 1968
C7 : nés entre 1954 et 1958
C9 : nés entre 1944 et 1948
C11 : nés entre 1934 et 1938
C13 : nés entre 1924 et 1928
C15 : nés en 1918 et avant

C2 : nés entre 1979 et 1983
C4 : nés entre 1969 et 1973
C6 : nés entre 1959 et 1963
C8 : nés entre 1949 et 1953
C10 : nés entre 1939 et 1943
C12 : nés entre 1929 et 1933
C14 : nés entre 1919 et 1923

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans
R3 : entre 160 et 199 ans
R5 : entre 240 et 279 ans
R7 : entre 320 et 359 ans

R2 : entre 120 et 159 ans
R4 : entre 200 et 239 ans
R6 : plus de 280 ans
R8 : 360 ans et plus

PROGRAMME

Dimanche 24 mars matin

Entrée piscine 8h30

Début des épreuves 9h30

100 NL Dames
100 NL Messieurs
50 dos Dames
50 dos Messieurs
200 4N Dames
200 4N Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
800 NL Dames (1 série)
1500 NL Messieurs (1 série)
Relais 4 x 50 4N mixtes

Dimanche 24 mars après-midi

Entrée piscine 13h30

Début des épreuves 14h30

50 NL Dames
50 NL Messieurs
50 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs
100 Dos Dames
100 Dos Messieurs
100 4N Dames
100 4N Messieurs
200 NL Dames
200 NL Messieurs
Relais 4 x 50 NL mixtes

RÉCOMPENSES

Des récompenses sont remises :

- aux 3 premiers de chaque Challenge Individuel et par catégorie ;
- aux 3 premiers du Challenge par Équipe :
 - R1 et R2 ;
 - R3 et R4 ;
 - R5 et plus

RÉGLEMENTS SPORTIFS

Compétition ouverte aux nageurs Maîtres.

Compétition régie par la réglementation FINA. Elle obéira à la règle d'un seul départ, et se déroulera en bassin de 25 m (10 lignes).

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

1 seule série sur le 800 NL et le 1500 NL (10 nageurs).

Chronométrage semi-automatique.

Les clubs devront fournir un officiel par réunion et par tranche de 7 nageurs.

CLASSEMENTS

Le classement spécifique au meeting se fera par le biais de challenges avec comme socle le 50 NL.

Challenge Individuels

- Challenge 4 nages = 100 4N + 200 4N + 50 NL
- Challenge Dos = 50 dos + 100 dos + 50 NL
- Challenge Brasse = 50 brasse + 100 brasse + 50 NL
- Challenge Nage Libre = 50 NL + 100 NL + 200 NL
- Demi-fond Homme = 50NL + 1500 NL
- Demi-fond Dame = 50 NL + 800 NL

Challenge par Équipe

- Relais mixte (2 garçons + 2 filles)
- 4x50 4N + 4x50 NL
- Les deux relais doivent être nagés par la même équipe.

Les points rapportés par un challenge sont la somme des points rapportés par les épreuves qui constituent le challenge. Par exemple, le challenge Papillon, c'est le cumul des points du 50 pap, du 100 pap et du 50 NL.

ENGAGEMENTS

Engagements par Extranat : jusqu'au [lundi 18 mars 2013](#).

Droits d'engagements :

- 5 euros par course individuelle ;
- 8 euros par relais.

Les règlements par chèque doivent être envoyés au club au plus tard pour le :

[vendredi 22 mars 2013](#)

À
Club Aquatique du Bassin Lédonien
Centre Aqua'Rel
755 bd de l'Europe
39000 Lons le Saunier

NOS PARTENAIRES

Espace Communautaire Lons Agglomération. Conseil Général du Jura. Centre National pour le Développement du Sport.

Caisse d'Épargne. Transports Crédoz. Transports Perrier. Peugeot Sonalp. Plessy. Casino de Lons-le-Saunier. JBSep.